

## INTRODUCCIÓN

Las medidas preventivas son necesarias en varios niveles para contrarrestar los retos médicos a los que nos enfrentamos debido a la pandemia del COVID-19. La meta es prevenir la infección en los participantes, así como evitar la transmisión, en caso de que se presentara algún infectado a pesar de las medidas sanitarias tomadas. La seguridad y la salud de los jugadores, entrenadores, personal de los equipos, directivos, personal de las instalaciones deportivas, y cuando las condiciones de sanidad lo permitan, la de aficionados y asistentes en general, es nuestra principal prioridad. La intención de este documento es proporcionar orientación en términos de la aplicación de altos estándares de sanidad que se observarán durante el torneo denominado "International Youth Soccer Cup", durante los días 12, 13, 14 y 15 de marzo de 2020. La intención de este documento es proporcionar orientación en términos de la aplicación de altos estándares de sanidad para la reanudación de los partidos. Estas mejores prácticas se derivan de la guía emitida por La Presidencia Ejecutiva de la LIGA MX / ASCENSO MX.

El objetivo no es "garantizar la seguridad al 100% de todos los participantes", ya que esto es probable que resulte imposible. La idea es asegurar un riesgo médicamente justificable en el desarrollo y control de la pandemia. Todas las medidas se han construido con la premisa estricta de que no competirán ni irán en contra de las medidas preventivas contra el COVID-19 dispuestas por parte de las Autoridades para la población en general.

## MEDIDAS DE SANIDAD BÁSICAS EN LAS INSTALACIONES DEPORTIVAS

1. EVITAR EL CONTACTO FÍSICO. No saludar de beso ni de mano
2. MANTENER LA SANA DISTANCIA. La sana distancia entre personas es de 2 metros de separación en situaciones cotidianas.
3. EVITAR CONGREGACIONES EN ESPACIOS CERRADOS. Todas las juntas o pláticas se deben realizar en espacios abiertos, de preferencia al aire libre donde exista presencia directa de rayos solares.
4. LAVADO DE MANOS. Lavarse las manos constantemente con jabón y agua corriente por al menos 40 segundos. Obligatorio lavarse las manos después de tocar cualquier superficie, es una de las medidas de prevención más importantes.
5. USO DE GEL DESINFECTANTE (ALCOHOL AL 60%) . Aplicar gel en las palmas constantemente y distribuir al resto de las manos, sin olvidar los dedos y espacios interdigitales.
6. NO TOCARSE LA CARA. No tocarse la cara es esencial para prevenir el contagio. Las mucosas de ojos, nariz y boca son un medio para contraer la infección.
7. ESTORNUDO DE ETIQUETA. Se debe usar un pañuelo desechable para cubrir nariz y boca o el ángulo interno del codo a la hora de estornudar, el objetivo es evitar diseminación de las gotículas en el aire.
8. USO DE CUBREBOCAS. Al existir un periodo asintomático en el cual se puede transmitir la infección se busca limitar esta vía de contagio limitando la propagación de gotículas al hablar o estornudar.
9. EVITAR COMPARTIR OBJETOS. El virus puede permanecer por hasta 16 horas en algunas superficies, es importante evitar compartir objetos como celulares, audífonos, plumas o cualquier objeto que pueda ser considerado un transmisor del virus.
10. NO PRESENTARSE SI EXISTEN SIGNOS Y/O SÍNTOMAS DE ENFERMEDAD DE VÍAS RESPIRATORIAS. En caso de presentar algún signo o síntoma de infección respiratoria\* la persona no se debe de presentar a la competencia. Esta medida es de suma importancia para el correcto desarrollo del protocolo.

\*Tos, estornudos, escurrimiento nasal, malestar general, dificultad para respirar, pérdida del olfato, etcétera.

# #NOSVEMOSENLACANCHA PROTOCOLO SANITARIO



## DE LA INSTALACIÓN DEPORTIVA Y ACCESO DE JUGADORES Y ENTRENADORES

En cada instalación deportiva designada para el torneo, se colocará un filtro sanitario donde se realizarán las siguientes acciones, mismas que todos y cada uno de los asistentes deberán observar y seguir:

1. Registro de temperatura (no se permitirá el acceso a personas con temperatura mayor a 37.5°C).
2. Exploración visual a distancia (no se permitirá el acceso a personas que presenten signos evidentes de tos, lagrimeo, mucosidad y/o malestar general)
3. Gel antibacterial. A todos los asistentes se les colocará gel antibacterial en manos.
4. Uso de equipo de protección básica. Todos los asistentes, sin excepción, deberán portar y usar el cubrebocas al ingreso al recinto deportivo.

## DE LOS PARTIDOS Y PARTICIPANTES

1. Todos los juegos tendrán una duración máxima de 20 minutos por tiempo y se tendrá una ventana de 10 minutos entre juego y juego. El acceso y la salida se ubicarán en espacios independientes y separados para evitar la congregación entre equipos.
2. Los jugadores deberán llegar cambiados con su uniforme, calzado deportivo y espinilleras.
3. El árbitro solicitará los balones a los capitanes de los equipos, mismos que serán sanitizados por personal del torneo.
4. Cada entrenador deberá portar la careta facial que el comité organizador le entregará en cortesía.
5. Ningún jugador de campo (exceptuando al portero) podrá tomar el balón con las manos. Los saques de banda deberán realizarse con el pie al ras del pasto.
6. Los jugadores no podrán abrazarse durante la celebración de un gol.
7. Tras finalizar el partido, los jugadores y entrenador deberán abandonar de inmediato las instalaciones deportivas

## DE LOS ACOMPAÑANTES

1. En caso que los jugadores acudan con algún acompañante, este deberá permanecer en todo momento en el vehículo estacionado en el lugar que el personal de la instalación designe.
2. Asistentes que acudan de forma terrestre, deberán esperar al exterior de la instalación.

El NO cumplimiento de alguno de los puntos anteriores, o no acatamiento de las indicaciones de distanciamiento social y/o acceso a recintos deportivos, es motivo de suspensión y pérdida de partidos por default.